

のぞみがおかしょうがっかん

生楽館

だより



生楽館
ホームページ

【269号】2022年12月1日
のぞみが丘校区コミュニティセンター
担当 片岡 久加
〒838-0107 小都市希みが丘5-2-17
のぞみが丘小学校内 クラブハウス
TEL・FAX 0942-75-6607

休館日：祝日・振替休日・第3日曜日・月末日
12/18・12/28～1/4・1/9・1/15・1/31

◇申込みは先着順で受け付けます
◇マスク着用・手指消毒をお願いします
◇「ほっとプレイス」と「脳活麻雀」は高齢者健康づくり(介護予防)ポイント事業対象です



講座の申込みは
こちらから

≪12月の講座案内≫

ほっとプレイス「レクリエーション」

室内でできる簡単なレクリエーションで楽しく体を動かします。

【日時】12月7日(水) 10:00～11:30
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
【募集】15名
※動きやすい服装でお越しください

人権講座「子どもの人権を学ぼう」

児童養護施設『福岡子どもの家』と『子どもの村福岡』を訪れ、児童福祉について学びます。

【日時】12月6日(火)
8:50 出発 16:15 到着予定
【募集】20名

※昼食は障がい者の方も多く働く『レストランゆずのき』にて(昼食代は実費)

食育講座「かんたんおせち」

簡単にできるおせち料理を作ります。
作った料理は持ち帰ります。

【日時】12月11日(日) 13:30～15:30
【場所】のぞみが丘小学校 家庭科室
【募集】20名
【材料費】1500円程度(実費)
【持ってくる物】エプロン・三角巾・持ち帰り用容器

ワークwork講座「クリスマスパネル作り」

オーナメントや木の実、小枝、木の葉などを使ってクリスマスに飾れる壁掛けパネルを作ります。

【日時】12月15日(木) 10:00～11:30 【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
【募集】15名 【材料費】300円程度(実費) 【持ってくる物】ハサミ

わくわく講座「賢いお金の増やし方」

ファイナンシャルプランナーの方から株や投資信託などについて学びます。賢いお金の使い方を知ると、上手にお金を貯めるコツが身に着きます。

【日時】12月10日(土) 10:00～11:30
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
【募集】20名

わくわく講座「はじめてのメイクレッスン」

プロの美容部員の方からメイクのレッスンを受けます。就活やお出かけ用メイクなど、いろいろなシーンに合わせたメイクを教わりませんか。

【日時】12月11日(日) 10:00～11:30
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
【募集】10名
【持ってくる物】メイク道具(持っている方)
※鏡とメイク道具はこちらでも準備します
メイクはせずにお越しください

子どもチャレンジ講座「クリスマスリース」

クリスマスのリース作りをします。

【日時】12月16日(金) 15:30～16:30
【場所】のぞみが丘小学校 図工室
【募集】24名
【材料費】100円(実費)
【持ってくる物】ハサミ・ボンド

ワークwork講座「しめ縄リース作り」

稲わらを使ってお正月のしめ縄リースを作ります。

【日時】12月17日(土) 10:00～11:30
【場所】のぞみがおかしょう 図工室
【募集】24名(小学生～大人)
【材料費】100円程度(実費)
【持ってくる物】ハサミ



※イメージです

ほっとプレイス 「クリスマスコンサート」

『のぞみギター』のみなさんによるギター演奏があります。癒しのひと時を過ごしませんか。

【日時】12月21日(水) 11:00～11:30
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
【募集】20名

≪1月の講座案内≫

ほっとプレイス「どら焼き作り」

ホットプレートで簡単にできるどら焼きを作ります。

【日時】1月18日(水) 10:00～11:30
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
【募集】16名
【材料費】200円程度(実費)
【持ってくる物】エプロン・三角巾



ワークwork講座「折り紙」

折り鶴や季節の花を折り紙で折ります。
折った鶴は千羽鶴にして3月に沖縄へ送ります。

【日時】1月20日(金) 10:00～11:30
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
【募集】20名



電子機器活用講座「スマホで写真撮影」

スマホを使った写真撮影のテクニックを学びます。

【日時】1月26日(木) 10:00～11:30
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
【募集】20名

予告 電子機器活用講座「ZOOM」

タブレットを使ってZOOMの基本的な使い方を習います。

2月以降に開催予定です!

≪毎月開催の講座案内≫

脳活講座

「脳活麻雀のぞみ流-初心者コース-」

初心者向けの麻雀教室です。3人の講師が丁寧に指導をしてくれます。

【日時】毎月第2・4土曜日 13:00～16:00
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室2,3
【募集】24名

ほっとプレイス

地域のみなさまの交流の場として会議室を開放しています。

【日時】毎週水曜日 10:00～11:30
【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4

12月 7日 レクリエーション 11日 延ばそう健康寿命
14日 立つて行うフレイル予防体操 18日 どら焼き作り
21日 クリスマスギターコンサート 25日 立つて行うフレイル
・転倒予防体操

これまでの講座の報告は生楽館ホームページをご覧ください

≪お知らせ≫

◎千羽鶴プロジェクト第2弾が始動します! みんなで鶴を折り、3月に千羽鶴を沖縄へ送ります。

◎定期サークルに向けて新しく立ち上がったサークルです。

サークル名	曜日	時間
きのした書道(子ども)	第1, 3, 4 金曜	15:00～19:00
大人の書	第1, 3 金曜	9:00～12:00
ZOOM 英会話クラス	第2, 4 土曜	9:00～10:10
気楽に水彩画	第2, 4 金曜	13:00～16:00

のぞみが丘校区協働のまちづくり協議会より

「どんど焼き」開催

高く組んだ竹のやぐらに火をつけ、無病息災や五穀豊穡を祈ります。当日しめ飾りや書き初めをお持ちください。

日時:1月15日(日)受付9:00～ 受付終了10:30
場所:のぞみが丘小学校(運動場)

※先着 300名に紅白饅頭を配布します

生楽館主催講座の申込みや問合せは、生楽館窓口または、電話・メールをご利用ください