

のぞみがおか しょうがっかん

生楽館

だより

【253号】2020.10.1
のぞみが丘校区コミュニティセンター
担当 市瀬 三男
〒838-0107 小郡市希みが丘5-2-17
のぞみが丘小学校内クラブハウス
TEL/FAX 75-6607
携帯電話 080-7246-3061

10月の休館日：18日(日)、31日(土)

生楽館主催講座案内

- ・募集は、定員になり次第、締切ります。
- ・参加時は、マスクの着用をお願いします。

プランター菜園

初心者でも手軽にできる、プランターを利用した野菜作り教室です。ベビーリーフなど栽培しやすい野菜について、土づくりから種まきや肥料・水のやり方までを学びます。



【日 時】10/11(日) 10:00~11:00
【募 集】16名
【場 所】のぞみ小 南校舎 会議室3
【講 師】山下 廣昭さん

無料

わくわく講座

プラバン工作

加熱すると縮む、プラスチック板(プラバン)を使って、キーホルダーを作ります。思い思いの絵を描き、オリジナルのキーホルダーを作ろう!



【日 時】10/17(土) 10:00~11:30 【募 集】24名
【場 所】のぞみ小 家庭科室 【材料費】100円(当日)
【持って来る物】油性マジック(色着け用)、上靴

子どもチャレンジ講座

太極拳教室

呼吸に合わせてゆっくり動くことが、健康の維持や回復に役立つ太極拳。地域で指導されている講師の方から太極拳の動作や呼吸法の基礎を教えてください。

【日 時】10/19(月) 10:00~11:00 【募 集】20名
【場 所】のぞみ小 多目的室 【講 師】竹之内 朋子さん
【その他】動きやすい服装でおいでください。

無料

健康講座

脳活麻雀のぞみ流

脳活麻雀のぞみ流を土曜日に開講します。手や指を動かし、頭を働かせて脳活してみませんか。初心者には3名の指導者が対応します。



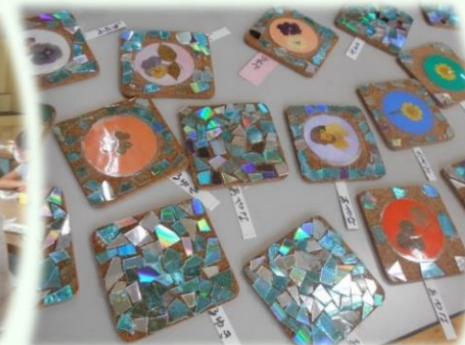
【日 時】10・11月の第2・4土曜日 13:00~16:00
【場 所】のぞみ小 南校舎 会議室2・3
【募 集】20名
【その他】マスクに加えフェイスシールドの着用が必要です。持っていない方は、事前にお申し出ください。

無料

脳活講座

生楽館ニュース (開催した講座)

子どもチャレンジ講座



9月12日(土)、使わなくなったCDとコルク板を使ってコースターを作りました。カットされたCDの小片をコルク板に敷き詰めると、キラキラしたコースターが出来上がりました。

ワークブック講座



9月24日(木)、石橋愛里さんを講師に迎え、苔テラリウムを作りました。ガラスビンの中に、フロウソウやシノブ苔などを使って、海と山をテーマにした自分だけのテラリウムを作ることができました。

生楽館からのお知らせ

サークル紹介

新しいサークル「歌声喫茶「心」」が、誕生しました。詳しいことは、下記の問い合わせ先にご確認ください。

【日 時】毎月第3土曜日 14:00~16:00
【場 所】のぞみ小 多目的室
【問合先】中村 康博さん (0942-75-5507)



のぞみフレイル予防教室

生楽館では、9月から市役所 長寿支援課による「のぞみフレイル予防教室」が開催されています。このコロナ禍で外出を自粛して運動不足になっていませんか。定員に少し余裕があります。実施日時及び申し込み先等は、下記のとおりです。

【対象者】65歳以上の人
【日 時】毎月第4水曜日 13:30~15:00
【場 所】のぞみ小 南校舎 会議室1・2
【申込先】市役所 長寿支援課 地域包括支援係(72-2111)



生楽館ホームページ

生楽館では、このたよりのほかに、ホームページにより、主催講座、定期利用サークル、施設の利用方法などについてご案内しています。下記のURL又は右の二次元コードからアクセスしてご覧ください。

<http://nozomi-shogakukan.ogori.net/>



生楽館主催講座の申込みや、問合せは生楽館窓口または、電話をご利用ください