

のぞみがおか しょうがっかん

# 生楽館

だより

[244号] 2019. 10. 15  
発行：のぞみが丘校区  
コミュニティセンター  
担当 冷川 徳子  
〒838-0107 希みが丘5丁目 2-17  
のぞみが丘小学校内 クラブハウス  
TEL・FAX 75-6607  
＜ 10・11月の休館日 ＞  
10月22日(火)、27日(日)  
11月17日(日)

## お知らせ

10月1日より電話とFAXが同じ番号になりました。  
電話・FAX 0942-75-6607

## 主催講座の御案内

### 食育講座

### 10月28日(月) バス研修

日本水産の「日水パイオニア館」、門司赤煉瓦プレイス等を訪問します。  
ご当地の食文化に触れ、歴史を感じてみませんか。  
【時間】8:30~17:00(予定) ※ のぞみが丘小学校 駐車場集合  
【定員】20名  
【参加費】無料(昼食代等実費) ※ 10月21日(月)10:00~受付けます!

### 11月16日(土) 男の和食

初めての方でも簡単に出来る旬の食材を使ったメニューばかりです。気軽にご参加ください。  
【時間】10:00~13:00  
【場所】のぞみがおか生楽館 家庭科室  
【定員】15名  
【材料費】1,500円  
【持ってくる物】エプロン、三角巾



- < メニュー >
- ・炊き込みごはん
  - ・鶏肝の煮物
  - ・ナスの揚げ浸し

### 電子機器活用講座

### 11月29日(金) お得なスマホ決済 実践講座!

増税に伴いキャッシュレス化が進んでいますが、疑問に思っていることなどありませんか? スマホ決済に関するアプリの種類やダウンロードの仕方など学習しながら、登録方法も教えていただきます。  
【時間】13:30~15:30  
【場所】のぞみがおか生楽館 クラブハウス  
【定員】10名(スマホをお持ちの方)  
【講師】新垣めい子 さん  
【資料代】200円



### 健康講座

### 11月30日(土) インフルエンザ予防と対策

毎年猛威をふるうインフルエンザの流行の季節になりました。予防のために欠かせない、手洗い・うがいの仕方や正しいマスクの着用方法についてお話をさせていただきます。  
【時間】10:00~11:00  
【場所】のぞみがおか生楽館 図工室  
【定員】30名程度  
【講師】聖和記念病院 院長 蓮尾春高氏  
【参加費】無料

手はきちんと洗えていますか?  
専用の機器で確かめてみます。

生楽館主催講座の申込みや、問合せは生楽館窓口または、電話をご利用ください

## 脳活講座

10月29日(火)

※毎月第4火曜日  
「歌声喫茶」

【場所】のぞみ小南校舎会議室1  
【時間】14:00~15:30  
【定員】20名程度  
【お茶代】100円

毎回たくさんの方が参加され、大きな声で楽しそうに歌われています。誰もが知っている昭和の歌謡曲や童謡を歌って脳活しましょう!



脳の活性化にぴったり。友だち作り・生きがい作りの場として参加してみませんか?

## 生楽館ニュース 『楽しみながら学んでいます♪』



### ▲9/24 「秋の寄せ植え」

秋を感じる3種類の花を植え、肥料の与え方や寄せ植えのポイントを教えてくださいました。



▲10/30 「スタンドグラス風窓飾り」  
黒い画用紙の枠にセロハンを貼り付けていくと、色とりどりのきれいな窓枠ができあがりました。地域文化祭の時に校舎内の窓に飾られます。



### ◀9/27・10/7 「脳活麻雀ビギナーズ」

初心者の方を対象に、麻雀パイの並べ方や点数の付け方など、講師の先生から丁寧に指導していただきました。参加された方達は少しづつルールも覚えられ、6回にわたった講座を卒業されました。



## 生楽館ボランティアを募集しています!

日時; 10月18日(金)  
13:00~ (1時間程度)  
場所; のぞみがおか生楽館クラブハウス

10月20日(日)に行われる地域文化祭に必要なプログラム折りや、花飾りの製作など簡単な作業です。ちょっとした時間だけでも構いません。お手伝いいただける方を募集しています。直接生楽館へお越しください。

## ~ 継続中です ~



### 「ベストショット写真展」

みなさんが撮られた素敵な写真がありましたら生楽館までデータをお持ちください。(1人2点程度)

### 花で広げよう地域の輪 「フラワーネット」

ご家庭で増えすぎてしまった苗などありましたら、お持ちください。必要な方へお渡ししています。

