

のぞみがおかしょうがっかん

生 楽 館

だより

【270号】 2023年2月1日
 のぞみが丘校区コミュニティセンター
 中地 幸
 〒838-0107 小郡市希みが丘5-2-17
 のぞみが丘小学校内 クラブハウス
 TEL・FAX 0942-75-6607

休館日：祝日・振替休日・
 第3日曜日・月末日

◇講座の申込みは先着順で受け付けます

2月の講座案内

生楽館 HP には、施設の案内・講座の募集や報告等を掲載しています！

講座の申込みはこちらからのフォームからも受け付けています！

生楽館 HP

講座申込み

ほっとプレイス

「太極拳を体験しよう！」

ゆっくりとした全身運動が足筋力の向上、バランス能力の向上、持久力の向上また心身のリラックス効果も高まります。(手話通訳あります)

【日時】2月1日(水)、10:00~11:30
 【場所】のぞみが丘小学校南校舎 会議室4
 【募集】16名

ほっとプレイス

楽しく学ぶ認知症「認知症の理解」

認知症の原因と対策をしっかりと理解し、今後増え続けるといわれる認知症を未然に防ぐには？いくつかのポイントを教えてください。

【日時】2月15日(水)、10:00~11:30
 【場所】のぞみが丘小学校南校舎 会議室4
 【募集】20名

ほっとプレイス

楽しく学ぶ認知症「認知症の予防」

年齢とともに認知機能は低下しますが、生活習慣病の予防や適度な運動、他人との交流など、いくつかの予防ポイントを教えてください。

【日時】3月1日(水)、10:00~11:30
 【場所】のぞみが丘小学校南校舎 会議室4
 【募集】20名

子どもチャレンジ講座

「お菓子作り！」

子どもたちに大人気のお菓子作り。今回はマーブルケーキを焼きます。プレゼントにもなりますよ！

【日時】2月12日(日)、13:00~15:30
 【場所】のぞみが丘小学校家庭科室
 【募集】24名(1年生~6年生)
 【材料費】500円
 ※低学年はなるべく保護者同伴でご参加ください

電子機器活用講座

「ライン・Zoom でビデオ通話」

映像を見ながら会話ができるラインビデオや Zoom を体験します。スマホを使って、ラインの便利な活用等も学べるチャンスです！

【日時】2月24日(金)、10:00~11:30
 【場所】のぞみが丘小学校南校舎 会議室4
 【募集】20名
 ※タブレット・スマホはこちらで準備します。

ほっとプレイス

「シニアのための簡単片付け講座」

「物を大切に」と言われていたシニア世代にとって、断捨離するのは抵抗感があるかもしれません。しかし、いらなくなった物を捨て、整理整頓のコツを知ると快適な生活が待っているかもしれません♪

【日時】3月15日(水)、10:00~11:30
 【場所】のぞみが丘小学校南校舎 会議室4
 【募集】20名

生楽館主催講座の申込みや問合せは、生楽館窓口または、電話・QRコードをご利用ください

子どもチャレンジ講座

「からくり屏風」

どこからくりがあるのかな？江戸時代からあるからくり屏風は今でも人気のおもちゃです。自分で作ってみるとその不思議が分かるかも…

【日時】3月4日(土)、10:00~11:30
 【場所】のぞみが丘小学校図書室
 【募集】24名(1年生~6年生)
 【材料費】100円
 【持って来るもの】はさみ・のり・マーカー

人権講座

「SOS 子どもの村 Japan」

就労継続支援施設「レストランゆずの木」

だれもが安心して生活できる住みよい社会を作るには、いろんな取り組みをしている施設を訪ねます！

【日時】3月24日(金)、9:00~16:30
 【集合場所】のぞみが丘小学校駐車場
 【募集】20名

脳活講座

「脳活麻雀のぞみ流」

【日時】毎月第2、4(土)13:00~16:00
 【場所】のぞみが丘小学校南校舎 会議室2
 【募集】16名
 ※初心者・麻雀に自信がない人でも大丈夫！

4月前半の講座予定！ 4/1(日)小石原にて陶芸体験、4/8(土)手話ソング お楽しみに！

◇本のリサイクルを行っています！

読まなくなった文庫本・単行本・絵本等(なるべく状態の良い物)がありましたら生楽館へお持ちください。現在、提供していただいた本や絵本は図書コーナーで貸出し用に活用しています。また一部絵本などは小学生へ配布をしています。



「生どら焼きレシピ」(豆腐を使うのがコツ)

ほっとプレイスで作った簡単にできる「どら焼き」のレシピを紹介します。おやつに最適ですよ！

<<作り方>>

① ボールの中で豆腐(150g)をよくかき混ぜたら、卵(1個)を加え、更にかき混ぜる。

わくわく講座

「子どものヘアアレンジ」

卒業式・入学式、お出かけなどに、家で簡単にできる子どもの「ヘアアレンジ」を教えてください。時には華やかにTPOに合ったおしゃれを！

【日時】3月5日(日)、10:00~11:30
 【場所】のぞみが丘小学校南校舎 会議室4
 【募集】10名(親子でも参加できます)
 【材料費】50円
 【持って来るもの】鏡

健康講座

「春の舞鶴公園をウォーキング」

桜の季節到来！電車に乗って福岡城址・舞鶴公園に行きます。城内を散策しながら福岡の歴史も感じる。

【日時】3月28日(火)、9:00 集合
 【集合場所】西鉄三国が丘駅(9:19 発)
 【募集】15名
 ※交通費・昼食代等実費

「千羽鶴プロジェクト」

第1回は長崎原爆資料館へ、第2回は広島原爆資料館へ千羽鶴を送りました。今回は、沖縄県平和祈念資料館へ送ります。折り紙は生楽館にあります。皆さまのご協力をお願いします。



◇ベストショット写真展！

スマホ等で撮りためている写真の中には、ベストショットがたくさんあるはず◎生楽館では皆さんが撮られた写真のデータの一つの作品にして「ベストショット写真展」に展示しています。ぜひご参加ください。



② 牛乳(150cc)を加えて混ぜる。
 ③ ホットケーキミックス(200g)を加え全体をよく混ぜる。
 ④ 弱火にしたホットプレート(フライパン)に大匙1杯を落として焼く。ふつふつしてきたらひっくり返す。あんこを挟んで完成！

