

のぞみがおかしょうがっかん

# 生楽館

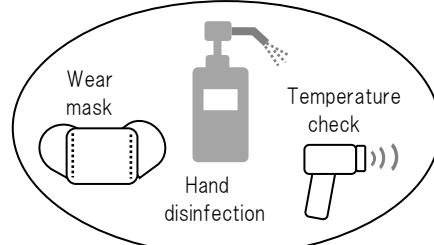
たより

【252号】2020年9月1日  
のぞみが丘校区コミュニティセンター  
担当 中地 幸  
〒838-0107 小郡市希みが丘5-2-17  
のぞみが丘小学校内 クラブハウス  
TEL・FAX 75-6607  
Eメール: nozomigaoka@har.bbq.jp  
9月の休館日: 20・21・22・30日

## 生楽館窓口でのコロナ対策

### 来館されるみなさまへ!

新型コロナウイルスの感染予防のため、来館される時はマスク着用の上、入り口に設置しておりますアルコールで手指の消毒をお願い致します。また来館の方への検温も行っております。皆様のご協力をお願い致します。



## コロナ対策に十分配慮し、9月から講座を開催します!

### 生楽館主催講座のご案内

講座の募集は定員になり次第締め切りとなります。お早めにお申し込みください。

### 子どもチャレンジ講座 コースターづくり

9月12日(土)  
10:00~11:30

科学の不思議も体験できる、楽しい子どもチャレンジ講座に参加しませんか?今回はプレゼントにもぴったりのコースターづくりを行います。おじいちゃんおばあちゃんや、大切な人に心をこめてすてきな作品をつくりましょう!

【場所】 図工室  
【材料費】 100円  
【定員】 24人  
【持ってくるもの】 ボンド・サインペン  
※水筒・上履きを忘れずに!



### ワーク work 講座 苔テラリウムづくり

9月24日(木)  
10:00~11:30

今こそ、癒しの「苔テラリウム」♪  
ガラスの容器の中に入ったおしゃれな苔テラリウムは日陰にも強く管理も簡単です。部屋の中に小さな自然空間が広がり癒し効果抜群!

MOSS  
MOSS MOSS  
MOSS  
【場所】 南校舎 会議室 4  
【材料費】 1100円  
【定員】 16人



### ワーク work 講座 はし置きづくり

楽しい食卓を演出します!

オープン粘土を使ってオリジナルの「はし置き」を作ります。形を考えるのも、色付けするのも楽しい時間です。出来上がった「はし置き」が食卓を豊かにしてくれそうです。



【場所】 家庭科室  
【材料費】 300円  
【定員】 16人

9月28日(月)  
9:30~11:30



## コロナ禍、こんなときこそフレイル予防!

フレイルとは、加齢とともに心身が衰えた状態になることを意味し、健康な状態から要介護状態へと移行する段階だと考えられています。

<社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入り口です>

このコロナ禍で、外出を自粛することで運動不足や、感染の不安やストレスなどの心の問題...、私たちを取り巻く状況は大きく変わりました。しかし、じっと家にいるだけでは身体の健康は保てません。フレイル予防のためには、①運動(散歩等)②食事(栄養のある食事をしっかり噛んで食べる)③社会とのつながり(趣味・ボランティア等)を持つことなどが大切です。食事や運動に気を配り、毎日の生活を充実させることでフレイルを予防しましょう。只今生楽館南校舎で、「のぞみフレイル教室」(第4水曜日 13:30)が開催されています。※今回5名の追加募集がされます。申込先: 72-2111 市役所 長寿支援課地域包括支援係(福永)

新しいサークル誕生! 生楽館利用サークル案内 見学は自由にできます

<日本習字のぞみサークル>  
小中学生を対象に、文字を正しくていねいに美しく書くコツを教えています。  
●毎週火曜日、18:00~21:00

<フワレントサークル>  
フラワーアレンジメント  
体験9月16日 10:00(要予約)  
(TEL 092-674-7087 石橋)  
●毎週水曜日、10:00・13:30



### のぞみが丘小校区の世帯数・人口

	世帯数	人口
三沢(刈又)	53	87
希みが丘	1508	4430
美鈴が丘	1340	4175
あすみ	310	805
合計	3211	9497

令和2年8月1日現在(小郡市)

のぞみが丘小学校区コミュニティセンター「のぞみがおか生楽館」は、のぞみが丘小学校内に併設された学社融合の施設です。地域の皆さまの学習の場や会議等にご利用ください。こちらの二次元コードから生楽館のホームページにつながります。ぜひお試しください。



生楽館主催講座の申込みや問合せは、生楽館窓口または、電話をご利用ください。