



のぞみがおかしょうがっかん

生楽館

だより

こちらから
生楽館のHPに
つながります。

【264号】2022年2月1日
のぞみが丘校区コミュニティセンター
担当 中地 幸
〒838-0107 小郡市希みが丘5-2-17
のぞみが丘小学校内 クラブハウス
TEL・FAX 0942-75-6607

休館日：祝日・振替休日・
第3日曜日・月末日

2.3月生楽館主催講座

◇申込みは先着順で受け付けます
◇コロナの状況により予定を変更する場合があります

ほっとフレイズ

地域のみなさんのいこいの場

毎週水曜日(第5週を除く)

10時から12時まで利用できます

【場所】南校舎 会議室4
【定員】15人(コロナ対応)

★参加費は無料!どなたでもご参加ください。地域の情報交換の場・コミュニケーションの場としてご利用ください。

★2/2 脳活講座「**脳トレ&レクリエーション**」

※小郡レク健康隊がやってきます!

★2/9 「楽しく動いて介護予防」(長寿支援課)

★2/16 THE 学講座「**身近な防災対策**」

※小郡市防災安全課より

★3/2 健康講座「**人生100年時代
いつまでも元気な毎日**」

※美味しく楽しくフレイル予防

★3/9 「お菓との上手なつき合い方」(長寿支援課)

★3/16 わくわく講座「**ギターミニコンサート**」

※「のぞみギター」演奏

★3/23 「健康寿命を延ばそう」(長寿支援課)

1 子どもチャレンジ講座 びっくりキューブ作り

2/24(木) 16:00~17:00

★折り紙を使って飛び出す「びっくりキューブ」を作ります。同じものをたくさんつないで引くと不思議な飛び出す仕組みが!

【場所】のぞみ小 図工室
【定員】24人(小学1年~6年生)
【持ってくる物】折り紙・のり



2 子どもチャレンジ講座 フラバンキーホルダー

3/5(土) 10:00~11:30

★新1年生に、のぞみ小のマスコットキャラクター「おはよっぴー」をプレゼントする企画です。みなさんぜひ協力してください。

【場所】のぞみ小 図工室
【定員】24人(小学4年~6年生)
【持ってくる物】ハサミ・油性マーカー

3 食育講座 春のパーティ料理

3/12(土) 10:00~12:00

★料理を作って喜ばれると嬉しいですね!プロの先生に、簡単にしかもおいしく作れるコツを教えてください。

【場所】のぞみ小 家庭科室
【定員】24人
【材料費】実費(1000円程度)
【持ってくる物】エプロン・三角巾



4 わくわく講座 うきうきネイル♪

3/13(日) 10:00~11:30

★春は何かと気持ちも明るくなりますね!お出かけや日常で、いつもと雰囲気を変えてネイルを楽しみませんか?

【場所】南校舎 会議室4
【定員】10人
【材料費】100円
【持ってくるもの】マニキュア



生楽館主催講座の申込みや問合せは、生楽館窓口または、電話をご利用ください

5 健康講座 ウォーキング教室

3/15(火) 10:00~11:30

★効率のいい正しい歩き方を専門の先生からお聞きします。散歩が楽しくなりそうです!

【場所】南校舎 会議室4
【定員】15人
※上履き(運動靴)を持っている方はお持ちください

6 人権講座 手話ソング♪

3/19(土) 10:00~11:30

★手話で歌を表現する手話ソング。ひとつひとつの単語を音楽に合わせて覚えます。(しゅわーずの皆さんとともに)

【場所】南校舎 会議室4
【定員】10人(小学生~大人)



7 人権講座 長崎平和公園へ

3/24(木) 8:30~17:00

★平和の祈りを込めて折ってくださった「千羽鶴」を長崎平和公園へ届け、平和についての学習をします。(千羽鶴プロジェクト)

【集合】のぞみ小 駐車場
【定員】20人
※8:30に出発します(集合はお早めに)
※観覧料・昼食代・高速代等は実費



8 わくわく講座 里山ウォーク

3/29(火) 10:00~11:30

★地域の里山を楽しくウォーキング。春を感じながらいつもの違う散歩のコースにいろんな発見がありそうです!

【集合】生楽館前(グラウンド側)
【定員】20人
【持ってくるもの】飲み物・タオル等
※歩きやすい服装でご参加ください

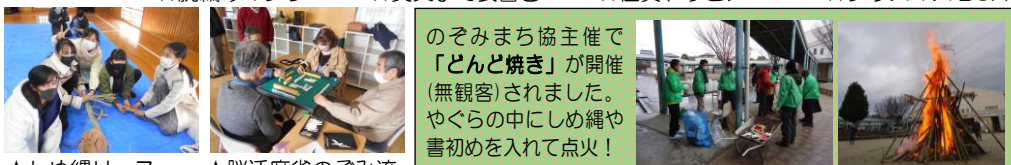


9 脳活講座 脳活麻雀のぞみ流

★初心者の方大歓迎!麻雀を通して思考力・判断力が身につく、楽しい仲間が増えますよ!

2/12、26(土) 3/12、26(土)
毎回13:00~16:00

【場所】南校舎 会議室 2, 3
【定員】20人



★しめ縄リース ★脳活麻雀のぞみ流
本の貸し出し：南校舎の一角に図書コーナー(文庫本・単行本・絵本・図鑑・マンガ等)を設け、貸し出しをしています。自宅では不要になった本も受け入れ中!