


のぞみがおか しょうがっかん

生楽館

ちいきだより




生楽館HP

【274号】2023. 10. 1
 のぞみが丘校区コミュニティセンター
 担当 市瀬三男
 〒838-0107 小郡市希みが丘5-2-17
 のぞみが丘小学校内
 TEL/FAX 75-6607.080-7246-3061
 休館日：10/ 9(月)、15(日)、31(火)
 11/3(金)、19(日)、23(木)、30(木)

6月1日号より「生楽館ちいきだより」として、生楽館からのお知らせに加え、のぞみが丘小学校区の地域情報もあわせて発行しています。生楽館、公民館などに配置しています。

主催講座のご案内

1 定員になり次第締め切ります。
 2 右の二次元コードからも申し込みます



九州歴史資料館・生楽館共催事業 「発見！九匠」健康ウォーク

九州歴史資料館までウォーキングで移動し、毎回、各地の文化財や所蔵品について学芸員による特別レクチャーを受講します。

【日時】11月～3月 毎月第3木曜日 5回シリーズ
 第1回 11月16日(木) 9:30～11:30
 特別史跡玉塚古墳について桂川町からライブ解説があります。
 【行先】九州歴史資料館 【集合】生楽館玄関前(9:20)
 【募集】20名 【参加費】無料
 【その他】ウォーキングに適した服装、飲物



《《《《《《 ほっとプレイス 《《《《《》》》》》》》》》》

ほっとプレイス
「絵手紙を描こう」

秋の植物や野菜をモチーフに絵手紙を描きます。「ハタなくらいが丁度いい」、気楽にご参加ください。

【日時】10月11日(水) 10:00～11:30
 【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
 【募集】15名 【材料代】100円
 【持ってくるもの】油性マジック (黒細字)

ほっとプレイス
「ゴハンde煎餅」

ごはんを使って、ホットプレートで煎餅を焼きます。色々な形や味の煎餅に挑戦しましょう！

【日時】10月25日(水) 10:00～11:30
 【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
 【募集】15名 【参加費】200円
 【持ってくるもの】ごはん(お椀2杯程度)、エプロン、三角巾、持帰り用の容器

健康講座「笑いヨガ」

声を出して「ハハハハ・・・」と笑い続けてみましょう。体を動かしながら、思いっきり笑って健康効果を体験します。

【日時】11月8日(水) 10:00～11:30
 【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
 【募集】15名 【その他】動きやすい服装

ほっとプレイス
「相続セミナー&コグニサイズ」

気になる相続について基礎的な話を伺います。コグニサイズや握力測定などもあります。

【日時】11月22日(水) 10:00～11:30
 【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
 【募集】15名 【参加費】無料

食育講座「初めての燻製」

保存食や、お酒のつまみなどとして人気の燻製。食材の味付けから乾燥、スモークまで一連の流れを体験します。(食材は各自持込みです。)

【日時】11月12日(日) 9:00～12:00
 【場所】のぞみが丘小学校 家庭科室
 【募集】6名 【燃料・チップ費】500円
 【持ってくる物】燻製にする食材、エプロン、三角巾、軍手、タッパー
 【その他】食材については、別途、ご連絡します。

歴史講座
「焼物の里、有田を訪ねる」

現地ボランティアとともに、地元でもあまり知られていない史跡や遺構、窯元などを巡り、有田焼について理解を深めます。

【日時】11月27日(月) 8:30～16:30
 【集合】のぞみが丘小学校 駐車場(8:20)
 【募集】20名
 【参加費】実費(昼食代等)

生楽館からのお知らせ

主催講座のご報告



「ふうりんを作ろう」(8/9)



「夏のおやつ作り」(8/23)



「夏のさっぱりレシピ」(8/25)



「サックスコンサート」(9/13)



「高校入試の仕組み・コツ」(9/24)

※詳細については、生楽館ホームページをご覧ください。

ほっとプレイス

地域の方々が、気楽に集まり、活動、交流する場です。お気軽にご参加ください。



【日時】毎週水曜日 10:00～11:30
 【場所】のぞみが丘小学校 南校舎 会議室4
 【参加費】無料 【定員】20名程度

10/ 4 転倒予防とみんなでできる脳トレ
 10/11 絵手紙を描こう(※)
 10/18 フレイル予防講座 第4回
 10/25 ゴハンde煎餅(※)
 11/ 1 オーラルフレイルについて
 11/ 8 笑いヨガ(※)
 11/15 フレイル予防講座 第5回
 11/22 相続セミナー&コグニサイズ(※)

※印は生楽館の主催講座です。詳細は、左の講座案内をご覧ください。

三井高生がイベントを行いました！

9月5、6日、三井高校の2年生5人がインターンシップ(職場体験)で生楽館を訪れ、のぞみが丘小学校の児童を対象にしたイベント「交流フェスティバル」を企画、運営してくれました。

地域/まち協からのお知らせ

地域の主な行事・イベント

10/ 8(日) アスター幼稚園運動会
 10/21(土) のぞみが丘小学校運動会
 11/ 3(金) 芋ほり(アンビシャス)
 11月下旬の土日祝 紅葉ライトアップ(勝負坂公園)

のぞみまち協の行事・イベント

10/15(日) 地域文化祭
 10/29(日) ふれあいスポーツ大会
 11/ 5(日) 自分サポートプロジェクト
 11/18(土) ウォークラリー大会
 11/19(日) 秋季ハイキング
 ※問合せ先：のぞみまち協事務局(☎75-6607)

生楽館主催講座の申込みや・問合せは、生楽館窓口、電話又はホームページをご利用ください。次号は、十二月一日の発行です。

裏面もご覧ください